

## Gesundheitssport

### Wassergymnastik

Lehrschwimmbaden Graf Engelbertschule  
Di. und Do. 19 - 20:30 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Waltraud Gröschel

Tel. 02302 / 56688

### Wirbelsäulengymnastik – kleine Spiele

Drusenbergschule  
Di. 16 -17 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis

Tel. 0234 / 3254035

### Herzsport

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 18 – 20 Uhr  
Turnhalle Hildegardisschule  
Di. 18 - 20 Uhr  
Turnhalle Hildegardisschule  
Fr. 16 – 18 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Rita Hartleib

Tel. 0234 / 337287

## Kinder und Jugendliche

### Eltern – und Kindturnen

Turnhalle Drusenbergschule  
Do. 16 -17 Uhr (1–3 Jahre)  
Kontakt: Lena Winkelmann  
Fr. 15.45 -17 Uhr (1-3 Jahre)  
Kontakt: Patricia Glocke

Tel.: 0172 / 5470192

Tel.: 0173 / 2318841

## Kinderturnen

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 16:00 – 17:30 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Juliane Möller  
Claudia Stefes-Geneikis  
Lisa Schenkluhn

(3 – 5 Jahre)

Tel. 0160 / 3890014  
Tel. 0157 / 30197923  
Tel. 0176 / 76781675

Turnhalle Friederikaschule  
Mo. 16:00 – 17:30 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Katrin Passmann

(5 - 7 Jahre)

Tel. 0160 / 8467728

Do. 16:00 – 17:30 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Marie Buchholz

(5 - 7 Jahre)

Tel. 0178 / 2321791

Turnhalle Drusenbergschule  
Do. 16.45 – 18:00 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis

(6 – 12 Jahre)

Tel. 0234 / 3254035

### Ximba

Tanzen nach lateinamerikanischer Musik für Kinder und Jugendliche  
Do. 18 -19 Uhr – Schiller-Schule  
Ansprechpartnerin: Ximena Leon

Tel.: 0163 / 7466076

### Jugendfußball

Minikicker bis A-Jugend  
Sportplatz Wohlfahrtstraße  
Montag – Freitag 16 – 20:30 Uhr

Sabine Schwark

Telefon: 0234 475388 Mobil: 0172 / 206 7792



## Auf einen Blick

### Ein Sportverein stellt sich vor

Geschäftsstelle:  
Meinolphustr. 7  
44789 Bochum  
Öffnungszeiten:  
Mi. 18:00 – 19:00 Uhr  
Tel. 0234 / 34476  
Fax.0234 / 77328877  
[www.djk-ehrenfeld.de](http://www.djk-ehrenfeld.de)  
[info@djk-ehrenfeld.de](mailto:info@djk-ehrenfeld.de)

Der Sportverein DJK Teutonia Bochum Ehrenfeld 1913 e.V., ein Verein des Leistungs- und Breitensports, stellt sich hier in einer kurzen Übersicht dar.

Die folgenden Sportarten werden vom Verein angeboten und stehen den Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

## Fußball Senioren

1., 2., 3. Mannschaft und Alte Herren  
Sportplatz an der Wohlfahrtstraße

Di. 19 - 22 Uhr  
Mi. 19 - 22 Uhr  
Do. 19 - 22 Uhr

Ansprechpartner:

Ralf Dören Tel. 0163 / 5040212

## Walking Football

Halle der Schillerschule  
Do. 20 - 21:30 Uhr

Ansprechpartner:

Ralf Dören Tel. 0163 / 5040212

## Tischtennis

Turnhalle Graf-Engelbert Schule (Alte Halle)  
Do. 18 - 22 Uhr

Ansprechpartner:

Walter Rattey Tel. 0179 / 492 9107

## Volleyball

Mixed / Herren  
Turnhalle Graf-Engelbert-Schule  
Mo. 18 - 22 Uhr und Do. 20 - 22 Uhr  
Fr. 18 - 20 Uhr

Ansprechpartner:

Marc van Bracht Tel. 0176 / 23589861

## Breitensport

### Frauengymnastik

Gruppe I Drusenbergschule  
Di. 20 - 22 Uhr  
Gruppe II Alte Halle Graf Engelbert Schule  
Mi. 20 - 22 Uhr

Ansprechpartnerin: Gruppe I  
Hildegard Kronenberg-Lueg  
Klaus Salewski

Tel. 0234 / 337305  
Tel. 0170 / 4512466

Gruppe II

Brigitte Klemp

Tel. 0234 / 311339

### Männerymnastik

Turnhalle Graf-Engelbert Schule (Alte Halle)  
Fr. 19 - 20:30 Uhr

Ansprechpartner:  
Hartmut Paulo

Tel. 0234 / 494227

### SeniorInnengymnastik

Pfarrzentrum St. Meinolphus  
Fr. 10:30 - 11:30 Uhr

Ansprechpartner:  
Hildegard Kronenberg-Lueg

Tel. 0234 / 337305

### Fitness-Konditionsgymnastik

Turnhalle Drusenbergschule  
Di. 17 - 18:30  
Ansprechpartner:  
Aribert Ruhнау

Tel. 0234 / 4524459

## Bodystyling

Turnhalle Drusenbergschule  
Di. 18:30 - 20 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Stefanie Fabian

Tel. 0234 / 795548

## Tai Bo

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 20:00 - 21:30 Uhr  
Ansprechpartnerin:  
Nina Nübel

Tel. 0173 / 3777297

## Nordic Walking

Sportplatz Wohlfahrtstraße  
Wochentags - bitte genaue Termine telefonisch erfragen

Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis

Tel. 0234 / 3254035

## Yoga

Jugendheim St. Meinolphus, Meinolphusstr. 7  
Fr. 18:00 - 19:30 Uhr

Ansprechpartner:  
Malihe Alehashemi

Tel. 0157 / 58287456

## Zumba®

Turnhalle Schiller-Schule  
Do. 19:20 Uhr